



いきなりステーキ 商品の食物アレルギー情報

○ 原材料で使用しております。
－ 原材料で使用していません。

メインメニュー	小麦	卵	乳	牛肉	大豆	鶏肉	豚肉	りんご
リブローズステーキ	○	－	○	○	○	－	－	－
Naruoブランド牛サーロインステーキ	○	－	○	○	○	－	－	－
US産アングス牛サーロインステーキ	○	－	○	○	○	－	－	－
ヒレステーキ	○	－	○	○	○	－	－	－
国産牛サーロイン	○	－	○	○	○	－	－	－
黒毛和牛サーロインステーキ	○	－	○	○	○	－	－	－
ワイルドステーキ 300g	○	－	○	○	○	－	－	－
ワイルドハンバーグ 300g	○	○	○	○	○	－	－	○
ワイルドステーキ&ハンバーグコンボ	○	○	○	○	○	－	－	○
ホットステーキソース	○	－	○	－	○	－	－	－
ランチスープ	○	－	○	○	○	○	－	－
ペッパードレッシング	○	－	－	－	○	－	－	○
玉ねぎドレッシング	○	－	－	－	○	－	－	－
ブルーチーズソース	－	○	○	－	○	－	－	－
ガーリックライス	○	－	○	○	○	－	○	－

検査機関で分析した数値および「日本食品標準成分表」に基づき算出しております
 実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。
 ※ステーキメニューはライス・サラダ・スープを除く数値になります。

ステーキメニュー	グラム数	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分相当量
リブロースステーキ	300g	828.6kcal	75.2g	52.8g	10.6g	3.6g
US産アンガス牛サーロインステーキ	200g	821.6kcal	48.7g	64.4g	9.4g	3.6g
豪州産Naruo牧場牛サーロインステーキ	200g	793.6kcal	48.5g	61.4g	9.4g	3.6g
ヒレステーキ	200g	565.6kcal	54.3g	28.8g	9.4g	3.6g
国産牛サーロインステーキ	200g	847.6kcal	47.5g	67.6g	9.4g	3.6g
国産牛リブロースステーキ	200g	921.6kcal	42.7g	79.0g	9.4g	3.6g
ワイルドステーキ	300g	1039.8kcal	68.9g	80.2g	5.8g	3.6g
ワイルドハンバーグ	300g	1010.8kcal	60.4g	75.2g	27.9g	4.5g
トッピングメニュー (1食分)		エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分相当量
ブロッコリー		9.5kcal	1.2g	0.1g	0.2g	0g
じゃがいも		84.0kcal	1.5g	0.1g	17.9g	0g
インゲン		13.0kcal	0.9g	0.1g	1.5g	0g
オニオン		11.1kcal	0.3g	0g	2.2g	0g
ソテーコーン		58.6kcal	13.1g	2.0g	2.8g	0.3g
フライドガーリック		8.7kcal	0.3g	0.2g	1.4g	0g
ベッパーペースト		42.8kcal	0.1g	4.4g	0.6g	0.2g
サイドメニュー		エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分相当量
レギュラーサラダ		17.6kcal	0.8g	0.1g	2.7g	0g
スモールサラダ		8.0kcal	0.3g	0.1g	1.2g	0g
大根とレタスのサラダ (レギュラー)		24.6kcal	1.5g	0.2g	3.3g	0g
大根とレタスのサラダ (スモール)		14.9kcal	1.2g	0.2g	1.8g	0g
シーザーサラダ		197.6kcal	4.7g	14.2g	9.3g	1.7g
ランチサラダ		5.1kcal	0.2g	0g	0.8g	0g
白菜漬け		23.4kcal	0.6g	0.2g	4.0g	1.7g
スープ		4.9kcal	0.3g	0.1g	0.6g	0.7g
ライス (レギュラー)		302.4kcal	4.5g	0.5g	66.2g	0g
ライス (大盛)		470.4kcal	7.0g	0.8g	103.0g	0g
ライス (スモール)		134.4kcal	2.0g	0.2g	29.4g	0g
ガーリックライス		261.8kcal	7.0g	4.2g	48.9g	2.2g
調味料		エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分相当量
ホットソース 20g		12.6kcal	1.0g	1.5g	2.1g	1.5g
いきなりソース 20g		26.6kcal	1.0g	0.2g	5.1g	1.4g
オニオンソース 50g		24.4kcal	0.8g	0g	5.3g	1.3g
マスタード 2.5g		4.4kcal	0.1g	0.3g	0.3g	0.1g
わさび 2.5g		6.6kcal	0.1g	0.3g	1.0g	0.2g
おろしにんにく 2.5g		4.3kcal	0.1g	0g	0.9g	0.1g
ブルーチーズドレッシング 40g		140.0kcal	1.3g	13.4g	3.3g	1.5g
いきなりドレッシング 15g		38.9kcal	0.1g	2.9g	3.2g	0.5g
ベッパードレッシング 15g		29.7kcal	0.3g	2.8g	0.8g	0.6g
バルサミコドレッシング 15g		33.6kcal	0.2g	2.4g	2.9g	0.6g

検査機関で分析した数値および「日本食品標準成分表」に基づき算出しております

実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

※ステーキメニューはライス・サラダ・スープを除く数値になります。

ドリンクメニュー	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分相当量
コーラ	85.5kcal	0g	0g	21.5g	0g
コーラZERO	0kcal	0g	0g	0g	0g
炭酸水	5.4kcal	0.1g	0.1g	0.8g	0g
黒烏龍茶	0kcal	0g	0g	0g	0.1g
ノンアルコールビール	0kcal	0g	0g	0g	0g
生ビール	132.0kcal	1.0g	0g	10.2g	0g
グラス生ビール	84.0kcal	0.6g	0g	6.5g	0g
ハイボール	132.3kcal	0.1g	0.1g	0.8g	0g
グラスワイン赤	102.2kcal	0.3g	0g	2.1g	0g
グラスワイン白	102.2kcal	0.1g	0g	2.8g	0g