



いきなりステーキ 栄養成分表一覧表

検査機関で分析した数値および「日本食品標準成分表」に基づき算出しております  
ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

※数値につきましては、付け合わせ、ペーストを含んだ数値となっております

メインメニュー	カロリー (Kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	塩分 (g)
リブロースステーキ 160g	507.6	35.2	32.3	15.7	1.2
リブロースステーキ 280g	788.3	59.6	50.8	16.7	2.1
ヒレスステーキ 160g	350.8	35.9	15.3	15.5	1.2
ヒレスステーキ 280g	513.9	60.7	21.1	16.4	2.1
サーロインステーキ 180g	549.6	23.4	42.3	15.0	1.2
サーロインステーキ 280g	781.8	34.9	61.6	15.6	2.1
ワイルドステーキ 150g	567.6	29.6	43.1	10.6	1.1
ワイルドステーキ 200g	723.0	38.8	55.4	10.9	1.5
ワイルドステーキ 300g	1,031.0	57.0	80.0	10.9	1.6
ワイルドステーキ 450g	1,493.0	84.3	116.9	10.9	1.8
ワイルドハンバーグオニオンソース付き 150g	557.4	25.3	40.6	22.4	3.2
ワイルドハンバーグオニオンソース付き 200g	718.5	33.2	52.1	28.4	4.4
ワイルドハンバーグオニオンソース付き 300g	1,001.5	48.0	75.0	32.8	5.2
ワイルドコンボ ステーキ&ハンバーグオニオンソース付き 200g	723.9	36.1	53.7	20.2	3.0
ワイルドコンボ ステーキ&ハンバーグオニオンソース付き 300g	1,039.0	53.1	77.5	26.2	4.7
ワイルドコンボ ステーキ&ハンバーグオニオンソース付き 450g	1,501.0	80.4	114.4	26.2	4.8
テンドーコンボ テンドーカットステーキ&グリルチキンステーキ	865.5	56.5	61.6	13.5	1.3
グリルチキンステーキ	513.4	38.2	32.6	12.6	0.8
和風おろしハンバーグ 150g	522.9	26.8	36.2	23.3	3.3
和風おろしハンバーグ 200g	684.6	35.4	47.7	29.2	4.5
和風おろしハンバーグ 300g	967.6	50.2	70.6	33.6	5.3
チーズハンバーグ 150g	572.5	28.4	43.6	21.7	2.6
チーズハンバーグ 200g	772.2	38.4	60.1	27.6	3.6
チーズハンバーグ 300g	1,055.2	53.2	83.0	32.0	4.4
目玉焼き付きハンバーグオニオンソース付き 150g	650.2	32.7	46.7	23.0	3.4
目玉焼き付きハンバーグオニオンソース付き 200g	809.5	40.6	58.2	28.6	4.5
目玉焼き付きハンバーグオニオンソース付き 300g	1,092.5	55.4	81.1	33.0	5.3
テンドーカットステーキ 150g	579.9	29.9	43.1	13.6	1.1
テンドーカットステーキ 200g	735.4	39.1	55.4	13.9	1.6
テンドーカットステーキ 300g	1,043.4	57.3	80.0	13.9	1.7
乱切りカットステーキ 150g	506.5	29.1	34.0	15.2	1.2
乱切りカットステーキ 300g	878.5	55.3	60.4	15.9	2.1
ステーキ重	808.7	33.1	38.9	73.0	0.7
ヒレスステーキ重	505.1	28.6	8.3	73.8	0.8